



Tania Del Carmen Toledo Vega

Resumen Profesional

Soy Psicóloga titulada de la Universidad de las Américas, y me especializo en el área del deporte. Cuento con un Diplomado en Psicología Deportiva avalado por la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte y el Centro de Ciencias Aplicadas al Desarrollo del Deportista Integral de la Universidad Nacional Autónoma de México. Actualmente, me encuentro cursando un Magíster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad Europea del Atlántico, España. Llevo tres años desempeñándome como Psicóloga del Deporte en la Empresa Consultora Mentalité Company, Especialista en Rendimiento Deportivo y Bienestar Humano, en donde he tenido el placer de trabajar con todas las Selecciones Nacionales de Deportes Acuáticos de Chile, además de una gran cantidad de deportistas destacados y equipos. Hoy en día, colaboro activamente con la Federación Deportiva Nacional de Actividades Subacuáticas y Salvamento Acuático.

Antecedentes

Cédula Identidad

16.802.958-6

Estado Civil

Casada

Fecha de Nacimiento

3 de Diciembre 1987

Edad

35 años

Nacionalidad

Chilena

Contacto

Celular:

(56)9 58640392

Dirección:

Manuel Rodríguez norte 679.
Santiago Centro

Email:

ps.taniatoledo@gmail.com

Aptitudes

- Confidencialidad
- Compromiso
- Responsabilidad
- Capacidad de adaptación
- Proactividad
- Habilidades comunicativas
- Empatía

Historial Laboral

Psicóloga del Deporte - 2020 a la actualidad.

Mentalité Company - Empresa Consultora de Rendimiento Deportivo y Bienestar Humano.

- Trabajo con Deportistas de Alto Rendimiento y Alta Competencia.
- Evaluación, Planificación, Intervención y Acompañamiento en Plan de Entrenamiento Mental a Deportistas.
- Manejo de Estrategias y Técnicas en contexto competitivo.
- Manejo de Estrategias y Técnicas en contexto de entrenamiento.
- Charlas y Cursos de Psicología aplicada al Deporte.
- Talleres a Clubes Deportivos, Cuerpo Técnico, Directivos, Padres, Jueces e Instituciones Académicas.
- Acompañamiento de instancias competitivas.

Historial Académico

Psicología

2021 - 2017

Psicóloga. Universidad de las Américas.

Licenciada en Psicología. Universidad de las Américas.

Derecho

2014 - 2010

Universidad Nacional Andrés Bello. Carrera congelada.

Licenciada en Bachillerato en Humanidades

2009 - 2007

Universidad Nacional Andrés Bello.

Formación Profesional

2023

Estudiante de Magíster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte
Universidad Europea del Atlántico, España.

2022

Diplomado de Psicología del Deporte
SIPD (Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte)
CADDI - México (Ciencia Aplicada al Desarrollo del Deportista Integral). UNAM.

2021

Curso Habilidades Psicológicas para el Rendimiento en Deportes Acuáticos
Consultora de Rendimiento Deportivo y Bienestar - Mentalité Company
Asociación de Psicología y Coaching Deportivo.

Curso Psicología del Deporte: Programa de Entrenamiento de Habilidades Psicológicas para el Rendimiento Deportivo.
Universidad de Buenos Aires (UBA).

Curso Introductorio a la Psicología del Deporte
Advantage Go - Plan Sport.

Curso Herramientas Psicológicas para Liderar, Motivar y Rendir
Plan Sport - Asesoría Integral Deportiva.

Experiencia Adicional

2022

I Congreso Panamericano de Psicología del Deporte: Alto Rendimiento, Salud Mental y Bienestar en los deportistas con miras a los JJ.PP Santiago 2023.
Asociación de Psicología y Coaching Deportivo de Chile (APCD Chile).

III Congreso Nacional de la Asociación de Psicología y Coaching Deportivo.
Asociación de Psicología y Coaching Deportivo de Chile (APCD Chile).

2020

II Congreso de Psicología Clínica - Salud Mental y Atención Clínica en tiempos de Crisis.
Escuela de Ciencias Psicológicas y Unidad Popular de Guatemala.

Capacitación Destrezas Psicológicas básicas para la gestión de Entrenadores.
Federación Colombiana de Actividades Subacuáticas FEDECAS

2017

Curso de Apnea Nivel 1 Apnea Academy - Cmas
Profesor de Educación Física e Instructor de Apnea Academy
Diego Saavedra Bofill.

2016

**IX Curso de Natación: Actualización en la Metodología de Enseñanzas
de las Actividades Acuáticas – Nivel II**

Universidad Mayor, Santiago. Chile

**VIII Curso de Natación: Actualización en la Metodología de Enseñanzas de
las Actividades Acuáticas - Nivel I**

Universidad Mayor, Santiago. Chile